

Monotematico Training Autogeno GIOVE SEZ B - da 05/10/23 a 09/06/24

	18h00	22h00	9h00	13h00	14h00	18h00	9h00	13h00	14h00	18h00	
8h00	giovedì 5 ottobre 2023		sabato 7 ottobre 2023				domenica 8 ottobre 2023				
			Training Autogeno Lezione 2, Aula 6 Breganzona (Verde)		Training Autogeno Lezione 3, Aula 7 Breganzona (Verde)						
4h00	giovedì 12 ottobre 2023		sabato 14 ottobre 2023				domenica 15 ottobre 2023				
	Training Autogeno Lezione 1, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
4h00	giovedì 19 ottobre 2023		sabato 21 ottobre 2023				domenica 22 ottobre 2023				
	Training Autogeno Lezione 4, Zoom Aula virtuale 1										
4h00	giovedì 26 ottobre 2023		sabato 28 ottobre 2023				domenica 29 ottobre 2023				
	Training Autogeno Lezione 5, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Feb								
4h00	giovedì 9 novembre 2023		sabato 11 novembre 2023				domenica 12 novembre 2023				
	Training Autogeno Lezione 6, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
4h00	giovedì 16 novembre 2023		sabato 18 novembre 2023				domenica 19 novembre 2023				
	Training Autogeno Lezione 7, Zoom Aula virtuale 1										
4h00	giovedì 23 novembre 2023		sabato 25 novembre 2023				domenica 26 novembre 2023				
	Training Autogeno Lezione 8, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
4h00	giovedì 30 novembre 2023		sabato 2 dicembre 2023				domenica 3 dicembre 2023				
	Training Autogeno Lezione 9, Zoom Aula virtuale 1										
20h00	giovedì 7 dicembre 2023		sabato 9 dicembre 2023				domenica 10 dicembre 2023				
	Training Autogeno Lezione 10, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Training Autogeno Lezione 11, Aula 7 Breganzona (Verde)		Training Autogeno Lezione 12, Aula 7 Breganzona (Verde)		Training Autogeno Lezione 13, Aula 7 Breganzona (Verde)		Training Autogeno Lezione 14, Aula 7 Breganzona (Verde)		
4h00	giovedì 14 dicembre 2023		sabato 16 dicembre 2023				domenica 17 dicembre 2023				
	Training Autogeno Lezione 15, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
4h00	giovedì 21 dicembre 2023		sabato 23 dicembre 2023				domenica 24 dicembre 2023				
	Training Autogeno Lezione 16, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Feb								
4h00	giovedì 11 gennaio 2024		sabato 13 gennaio 2024				domenica 14 gennaio 2024				
	Training Autogeno Lezione 17, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
4h00	giovedì 18 gennaio 2024		sabato 20 gennaio 2024				domenica 21 gennaio 2024				
	Training Autogeno Lezione 18, Zoom Aula virtuale 1										
4h00	giovedì 25 gennaio 2024		sabato 27 gennaio 2024				domenica 28 gennaio 2024				
	Training Autogeno Lezione 19, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
4h00	giovedì 1 febbraio 2024		sabato 3 febbraio 2024				domenica 4 febbraio 2024				
	Training Autogeno Lezione 20, Zoom Aula virtuale 1										
4h00	giovedì 8 febbraio 2024		sabato 10 febbraio 2024				domenica 11 febbraio 2024				
	Training Autogeno Lezione 21, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Feb								
4h00	giovedì 22 febbraio 2024		sabato 24 febbraio 2024				domenica 25 febbraio 2024				
	Training Autogeno Lezione 22, Zoom Aula virtuale 1										
4h00	giovedì 29 febbraio 2024		sabato 2 marzo 2024				domenica 3 marzo 2024				
	Training Autogeno Lezione 23, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
4h00	giovedì 7 marzo 2024		sabato 9 marzo 2024				domenica 10 marzo 2024				
	Training Autogeno Lezione 24, Zoom Aula virtuale 1										
4h00	giovedì 14 marzo 2024		sabato 16 marzo 2024				domenica 17 marzo 2024				
	Training Autogeno Lezione 25, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
4h00	giovedì 21 marzo 2024		sabato 23 marzo 2024				domenica 24 marzo 2024				
	Training Autogeno Lezione 26, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
4h00	giovedì 28 marzo 2024		sabato 30 marzo 2024				domenica 31 marzo 2024				
	Training Autogeno Lezione 27, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Feb								
4h00	giovedì 11 aprile 2024		sabato 13 aprile 2024				domenica 14 aprile 2024				
	Training Autogeno Lezione 28, Zoom Aula virtuale 1										
20h00	giovedì 18 aprile 2024		sabato 20 aprile 2024				domenica 21 aprile 2024				
	Training Autogeno Lezione 29, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Training Autogeno Lezione 30, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Training Autogeno Lezione 31, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Training Autogeno Lezione 32, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Training Autogeno Lezione 33		
4h00	giovedì 25 aprile 2024		sabato 27 aprile 2024				domenica 28 aprile 2024				
	Training Autogeno Lezione 34, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
4h00	giovedì 16 maggio 2024		sabato 18 maggio 2024				domenica 19 maggio 2024				
	Training Autogeno Lezione 35, Zoom Aula virtuale 1										
4h00	giovedì 23 maggio 2024		sabato 25 maggio 2024				domenica 26 maggio 2024				
	Training Autogeno Lezione 36, Aula 6 Breganzona (Multiriso)										
16h00	giovedì 6 giugno 2024		sabato 8 giugno 2024				domenica 9 giugno 2024				
	Training Autogeno Lezione 37, Zoom Aula virtuale 1		Training Autogeno Lezione 38, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Training Autogeno Lezione 39, Aula 6 Breganzona (Multiriso)		Training Autogeno Esame Finale				